** *Denné menu***

***50.týždeň ~11.12.2023 – 15.12.2023***

***Objednávky denne: 7:00 – 8:30 alebo deň vopred.***

**031/554 5594 , 0915 403 541, 0905 522 554 , 0911 619 295 ** **rodett@rodett.sk**

**Pondelok – 11.12.2023**

*Polievka* *Zeleninová vinická polievka s mrveničkou /1,3,7/*

*Hlavné jedlo* A. Kuracie soté Kung Pao, dusená ryža /8,9/

B. Ryžový nákyp, kompót /3,7/

C. Prírodné bravčové karé na smotane s hríbikmi, dusená ryža , obloha /1,3,7/

D. *Bezmäsité:* Zeleninové rizoto (cuketa, hrášok, fazuľové struky), parmezán, cvikla /7/

**5. šalát – Budhová misa** (cícer, cvikla rezy, avokádo, kuskus, červená šošovica, špenátové listy, sezam, olivový olej, citrón) /1,11/

**6. šalát – Fit tuniakový šalát** (tuniak kúsky, ľadový šalát, baby špenát, vajíčko, paradajky, horčicovo – olivový dressing, citrón) /3,4/

 **Utorok – 12.12.2023**

*Polievka Kapustová polievka s klobásou /1,9/*

*Hlavné jedlo* A. Bravčové mäso na prírodno, kôprová omáčka, knedle /1,3,7/

B. Restovaná hydinová pečeň na maďarský spôsob, dusená ryža, kyslé uhorky /9/

C. Vyprážané kuracie prsia v Corn Flakes obale, dusená ryža, zelerový fit šalát /1,3,7/

D. *Bezmäsité:* Slivkové pirohy s makom /1,3,7/

**5. šalát – Budhová misa** (cícer, cvikla rezy, avokádo, kuskus, červená šošovica, špenátové listy, sezam, olivový olej, citrón) /1,11/

**6. šalát – Fit tuniakový šalát** (tuniak kúsky, ľadový šalát, baby špenát, vajíčko, paradajky, horčicovo – olivový dressing, citrón) /3,4/

****Streda – 13.12.2023**

*Polievka* *Brokolicová krémová polievka /1,7/*

*Hlavné jedlo* A. Vyprážaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka /1,3,7/

B. Parené buchty lekvárové, čokoládový topping /1,3,7/

C. Grilované kuracie stehno BBQ, dusená ryža, čalamáda /9/

D.Špagety Carbonara, syr /1,3,7/

**5. šalát – Budhová misa** (cícer, cvikla rezy, avokádo, kuskus, červená šošovica, špenátové listy, sezam, olivový olej, citrón) /1,11/

**6. šalát – Fit tuniakový šalát** (tuniak kúsky, ľadový šalát, baby špenát, vajíčko, paradajky, horčicovo – olivový dressing, citrón) /3,4/

 **Štvrtok – 14.12.2023**

*Polievka**Fazuľová polievka na kyslo /1,7/*

*Hlavné jedlo* A. Falošná sviečková z kuracích pŕs, domáce halušky /1,3,7/

B. Smotanový osúch "Langalló" (smotana, slanina, fialová cibuľa) /1,3,7/

C. Marinované bravčové karé, cibuľové chutney (cibuľový lekvár) , opekané zemiaky /9/

D. *Bezmäsité:* Šampiňónové ragu s tofu na víne, bulgur /1,6,9/

**5. šalát – Budhová misa** (cícer, cvikla rezy, avokádo, kuskus, červená šošovica, špenátové listy, sezam, olivový olej, citrón) /1,11/

**6. šalát – Fit tuniakový šalát** (tuniak kúsky, ľadový šalát, baby špenát, vajíčko, paradajky, horčicovo – olivový dressing, citrón) /3,4/

**Piatok – 15.12.2023**

*Polievka**Zemiaková polievka s krupicovými haluškami /1,3,7/*

*Hlavné jedlo* A. Čevapčiči, cibuľa, horčica, varené zemiaky /3,9,10/

B. Tvarohová žemľovka s jablkami /1,3,7/

 C. Vyprážaný jogurtový kurací rezeň, zeleninová dusená ryža, miešaný šalát /1,3,7/

 D. Chili Con Carne, dusená ryža, tortilla chips /1,3,7/

**5. šalát – Budhová misa** (cícer, cvikla rezy, avokádo, kuskus, červená šošovica, špenátové listy, sezam, olivový olej, citrón) /1,11/

**6. šalát – Fit tuniakový šalát** (tuniak kúsky, ľadový šalát, baby špenát, vajíčko, paradajky, horčicovo – olivový dressing, citrón) /3,4/

*Prajeme Vám dobrú chuť!*

Gramáže: mäso /v surovom stave/ 150g, bezmäsité jedlá 250g – 450g, prílohy 200g – 250g, šalát 120g – 450g

**Alergény:**1.Obilniny obsahujúce glutén a výrobky z nich, 2.kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich, 4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich, 6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy/mandľe,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu,pekánové orechy,para orechy,pistácie,makadamové orechy,queenslandské orechy/ a výrobky z nich,9.Zeler a výrobky z neho,10.Horčica a výrobky z nej,11.sezamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako SO2,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich./